



Инструментарий профурока для студентов колледжей и техникумов – интернет-портал «Моя карьера»



Центр бюджетного мониторинга

Симакова Анна Васильевна

***1. Контент интернет-портала
«МОЯ КАРЬЕРА:
Живи, учись, работай в Карелии!»***

<http://mycareer.karelia.ru>

🏠 ЖИВИ,
🏠 УЧИТЬСЯ,
🏠 РАБОТАЙ

✦ *в Карелии!*



ПРОФУРОК



БАРОМЕТР ЗАНЯТОСТИ



ПРОФЕССИИ

Уникальный региональный ресурс по профориентации молодежи в открытом постоянном доступе

ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ

З

Заведующий складом
Звукооператор

Зоолог
Зоотехник

И

Инженер автоматизированной системы
управления технологическим процессом

Инженер данных (Data Engineer)

Инженер по горным работам

Инженер по защите информации

Инженер по землеустройству

Инженер по наладке и испытаниям

Инженер по охране и защите леса

Инженер по охране труда

Инженер по релейной защите и автоматике

Инженер по телекоммуникационному
оборудованию

Инженер по транспорту

Инженер по эксплуатации вентиляционных
систем и санитарно-технического
оборудования

Инженер-исследователь в области
наноэлектроники

Инженер-конструктор

Инженер-механик

Инженер-проектировщик

Инженер-строитель

Инженер-теплотехник

Инженер-технолог

Инженер-электрик

Инженер-электроник

Инженер-энергетик

Инспектор дорожной безопасности (ДПС,
ГИБДД)

Инструктор по лечебной физкультуре

Интернет-маркетолог

Искусствовед

К

Каменщик
Капитан
Кинолог

Контролер целлюлозно-бумажного
производства
Косметолог

Сферы деятельности

- Государственное и муниципальное управление
- Деревообработка
- Добыча полезных ископаемых
- Животноводство
- Жилищно-коммунальное хозяйство
- Информационно-вычислительные технологии
- Культура, искусство
- Лесное хозяйство
- Медицина
- Научно-исследовательская деятельность
- Обеспечение безопасности
- Педагогика, социальная сфера
- Предпринимательство
- Промышленное производство
- Реклама, Маркетинг, PR
- Связь
- Сельское хозяйство
- Сервис, обслуживание
- СМИ, журналистика
- Строительство
- Торговля
- Транспорт
- Туризм
- Фармацевтика
- Экономика и финансы
- Энергетика
- Юриспруденция
- Межотраслевые профессии

Найти свою профессию и понять какие еще профессии востребованы в выбранной сфере деятельности

ПРОФЕССИОГРАММЫ

Повар

Повар - это человек, который занимается приготовлением пищи в заведениях общественного питания. Повар готовит блюда по специальным рецептам, но может видоизменять их по своему вкусу, то есть подходить к процессу творчески. Деятельность повара представляет собой работу в сфере обслуживания. Это профессия для ресторанов, кафе, столовых, баров, мест общественного питания, услуг домашнего обслуживания.



- Смотреть описание профессионального стандарта
- Узнать о востребованности профессии (барометр занятости)

Средняя заработная плата



2024 г.

* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения в 2024 г.

Востребованность



Смотреть актуальные вакансии Службы занятости

* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения в 2024 г.

Должен знать

- характеристики пищевой ценности продуктов, признаки их доброкачественности
- правила, сроки хранения и реализации сырой и готовой продукции
- технологию приготовления блюд, нормы, соотношения и последовательность закладки продуктов
- устройство и правила эксплуатации инвентаря и оборудования
- санитарно-гигиенические требования к процессу приготовления пищи
- экономику и принципы организации общественного питания

Профессионально важные качества

- зрительная, образная, вкусовая, обонятельная и двигательная память
- способность в течение долгого времени выдерживать физическую нагрузку
- хорошая зрительно-двигательная координация
- фантазия, внимательность, аккуратность, организованность

Должен уметь

- проверять органолептически качество продуктов
- выбирать и использовать инвентарь и оборудование для подготовки сырья и приготовления блюд и гарниров
- готовить и оформлять блюда в соответствии с рецептами и технологическими картами
- оценивать качество готовых блюд
- выбирать оптимальные способы хранения готовых блюд

Медицинские противопоказания

- заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и дыхания
- отсутствие обоняния и тонкости вкусовых ощущений
- плохая координация движений
- инфекционные и аллергические заболевания

Сервис, обслуживание

Администратор гостиницы/
ресторана
Бармен
Ландшафтный дизайнер
Менеджер по работе с клиентами
Официант
Парикмахер
Пекарь
Повар-кондитер
Портной
Слесарь по ремонту автомобилей
Специалист индустрии красоты
Флорист

Актуальные вакансии по всей Карелии здесь и сейчас, размещенные на «Работа России»

Повар	48 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	
Повар	48 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	
Повар-кондитер	58 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	
Повар	55 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	
Повар	55 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	
Повар	60 000 руб.
* Карелия: республика Карелия, район Калевала, Пудожский уезд, 10	

Барометр занятости



РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

ДЕФИЦИТ

Число вакансий превышает число соискателей рабочих мест

- Администратор баз данных
- Администратор гостиницы/ресторана
- Акушерка
- Арматурщик
- Артист
- Артист балета
- Пекарь
- Переводчик
- Плиточник-облицовщик
- Плотник
- Повар
- Повар-кондитер

Повар

Повар - это человек, который занимается приготовлением пищи в заведениях общественного питания. Повар готовит блюда по специальным рецептам, но может видоизменить их по своему вкусу, то есть подойти к процессу творчески. Деятельность повара представляет собой работу в сфере обслуживания. Это профессия для ресторанов, кафе, столовых, баров, мест общественного питания, услуг домашнего обслуживания.

[Узнать о профессии →](#)

[Барометр](#) [Вакансии](#) [Карта вакансий](#)



ДЕФИЦИТ

Петрозаводский городской округ
Костомукшский городской округ
Беломорский муниципальный округ
Калевальский муниципальный район
Кемский муниципальный район
Лахденпохский муниципальный район
Медвежьегорский муниципальный район
Питкярантский муниципальный округ
Сегежский муниципальный округ
Сортавальский муниципальный район

БАЛАНС

Кондопожский муниципальный район
Олонецкий муниципальный район
Пудожский муниципальный район
Суоярвский муниципальный округ

ПРОФИЦИТ

Лоухский муниципальный район
Муезерский муниципальный район
Прионежский муниципальный район
Пряжинский муниципальный район

Республика Карелия

Городские округа

город Петрозаводск

город Костомукша

Муниципальные районы

Беломорский муниципальный округ

Калевальский район

Кемский район

Кондопожский район

Лахденпохский район

Лоухский район

Медвежьегорский район

Муезерский район

Олонецкий район

Питкярантский район

Прионежский район

Пряжинский район

Пудожский район

Сегежский район

Сортавальский район

Суоярвский район

районы, входящие в Арктическую зону РФ

РАБОТОДАТЕЛИ

АО "Карельский окатыш" ★

О компании

Работа в компании

Медиа



Быть лидерами в созидании!

«Карельский окатыш» - ведущий комбинат по добыче и переработке железной руды в России, входит в ПАО «Северсталь». Расположен в Республике Карелия на северо-западе России. Горные работы ведутся с 1982 года на базе Костомукшского и Корпангского месторождений, которые включают железистые кварциты, кристаллические сланцы различного состава и геллефлинты. Предприятие производит железорудные окатыши с содержанием железа до 66,5%, которые являются продукцией с высокой добавленной стоимостью.

Основным потребителем продукции «Карельского окатыша» является Череповецкий металлургический комбинат (входит в ПАО «Северсталь»). Также продукция поставляется на экспорт.

Комбинат входит в число лидеров в различных рейтингах: отмечен дипломом Министерства торговли и экономического развития РФ как «Лучший российский экспортер», назван лучшим среди горнодобывающих предприятий России по итогам Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной экологии».

КОНТАКТЫ

Адрес: Республика Карелия, г. Костомукша, шоссе Горняков, стр. 284.
Телефон: 8 (8145) 93-55-11

НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ

- Взрывник
- Водитель погрузчика
- Геолог
- Горнорабочий
- Диспетчер маневровой железнодорожной станции
- Дробильщик
- Инженер по горным работам
- Маркшейдер
- Машинист буровой установки
- Машинист двигателей внутреннего сгорания
- Машинист мельниц
- Машинист экскаватора
- Машинист экструдера
- Обогатитель полезных ископаемых
- Слесарь КИПиА
- Слесарь по ремонту подвижного состава
- Слесарь-ремонтник
- Специалист по автоматизированным системам управления производством
- Специалист по информационным системам
- Токарь
- Электрогазосварщик
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Электросварщик ручной сварки
- Электрослесарь по ремонту электрооборудования

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГ

Основной вид деятельности:

- Добыча железных руд открытым

Дополнительные виды деятельности:

- Транспортная обработка грузов;
- Обогащение и агломерация желе
- Добыча декоративного и строите

om
57-65;

ЭКОНОМИКА И РЫНОК ТРУДА

Население

на 1 января 2024 г.

523 856 чел.



Городское

418 765 чел.



Сельское

105 091 чел.



Профессиональное образование

4 вуза

16 колледжей



Работодатели

Численность населения в 2023 г.

235 694 чел.



Площадь в 2023 г.

0,1 тыс. км²



Число предприятий

11 508



Средняя заработная плата

71 300 руб. в 2023 г.



Петрозаводский городской округ



Общие сведения

Рынок труда

Экономические показатели

Рейтинг Карелии среди регионов России

Муниципальные образования Карелии

Общие сведения

Рынок труда

Экономические показатели

Рейтинг Карелии среди регионов России

Муниципальные образования Карелии

Ведущие отрасли экономики

- Машиностроение
- Металлообработка
- Деревообработка
- Транспортная логистика
- Строительство
- Пищевая промышленность

Возрастной состав населения Республики Карелия, человек

Показатели естественного и миграционного прироста (убы)

Численность постоянного населения Республики Карелия

Базовые показатели Республики Карелия

2. Отчетность о проведении профурока

ФОРМА ОТЧЕТНОСТИ

Информация образовательной организации об итогах проведения профурока «Моя карьера: живи, учись, работай в Карелии!»

✓ **ДОСТУПНА** для скачивания на Интернет-портале в разделе «Профориентационный урок» «Педагогам» <http://mycareer.karelia.ru/profLesson/teachers/recommendations>

✓ **заполняется** каждой организацией, участвующей в проведении профориентационного урока

✓ **Направляется** в электронном виде на адрес cbm-ya@yandex.ru до **10 декабря 2024 года**

Информация образовательной организации об итогах проведения профурока Республиканского профориентационного урока «Живи, учись, работай в Карелии!»

1. Наименование муниципального образования Республики Карелия	□	я
2. Полное и краткое наименование образовательной организации (в соответствии с Уставом), почтовый адрес с индексом, телефон и e-mail	□	я
3. Краткое наименование образовательной организации	□	я
4. Фамилия, имя, отчество (полностью) ответственных лиц, участвующих в организации и проведении профориентационного урока, e-mail (для отправки сертификата)	4.1.□ 4.1.□ 4.3.□ ...□	я
5. Фамилия, имя, отчество (полностью) профконсультантов из Агентств занятости населения и других внешних специалистов, участвовавших в проведении профориентационного урока, с указанием организации и должности e-mail (для отправки сертификата)	5.1.□ 5.1.□ 5.3.□ ...□	я
6. Общая численность обучающихся в образовательной организации, принявших участие в профориентационном уроке, всего чел. в том числе обучающиеся	человек□	я
	1 курса, чел. □	я
	2 курса, чел. □	я
	3 курса, чел. □	я
	4 курса, чел. □	я
	других курсов, чел. □	я
Ссылки на публикации в сети Интернет о проведении урока в образовательной организации (при наличии)	□	я
Приветствуется приложение к отчету фотографий или других материалов о проведении урока, желательна загрузка через файлообменник	□	я
Отзыв и/или комментарии о методическом обеспечении и формате урока (в свободной форме)	□	я
Предложения по доработке методических рекомендаций и Интернет-портала «Моя карьера» (в свободной форме)	□	я

Директор Ф.И.О.

→

М.П.

Информация об итогах проведения урока направляется в электронном виде в форматах .doc и/или .pdf по адресу cbm-ya@yandex.ru в срок до 10 декабря 2024 года (ответственный специалист за сбор данных Татьяна Иванова-Сидорова)

В теме электронного письма указать наименование образовательной организации, в тексте электронного письма – Информация об итогах проведения Республиканского профориентационного урока

СЕРТИФИКАТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО УРОКА



*Пример
Сертификата*

***! В отчете важно указать ФИО всех лиц, принимающих участие
в организации и проведении профориентационного урока, и наименование
образовательной организации в соответствии с Уставом***

ПОДЕЛИТЕСЬ С НАМИ

Фото



Филиал Петрозаводского лесотехнического техникума в г. Кондопога



Петрозаводский педагогический колледж

ссылки на публикации в группах социальных сетей или на сайте

 Кооперативный техникум г. Петрозаводск
14 окт. 2022

Знакомство обучающихся Кооперативного техникума с республиканским Интернет-порталом по профориентации населения «Моя карьера: живи, учись, работай в Карелии!»

С 11 до 14 октября 2022 г. обучающиеся техникума знакомилась с республиканским Интернет-порталом по профориентации населения «Моя карьера: живи, учись, работай в Карелии!».

Одно из самых важных решений, которое принимается в юном возрасте - выбор профессии. Выбор будущей профессии ответственный и серьезный шаг, который совершается на раннем этапе развития личности. Студенты СПО уже совершили выбор профессии и приступили к выстраиванию своей профессиональной и карьерной траектории. Был ли этот выбор осознанным? В полной ли мере у студентов сформировано представление о своей будущей профессии? Готовы ли они к выстраиванию профессиональной и карьерной траектории? На решение этих и других вопросов направлена работа в сфере профессионального самоопределения со студентами СПО.

Профессиональное самоопределение студентов является не только и не столько педагогической проблемой, но скорее общественной концепцией профессионального самоопределения и современной личности необходимо делать акцент: заинтересованности молодых людей в своем будущем быстро меняющегося мира важно информировать перспективные тенденции развития экономики, ее образования. Уровень информированности, осознания ответственности обучающихся в этом процессе и т.д.

Студенты СПО на республиканском Интернет-портале населения «Моя карьера: живи, учись, работай в Карелии» знакомятся с вакансиями, проходят профориентацию с работодателями.

Данный Интернет-портал удобен в использовании и студентам. Знакомство обучающихся техникума с ним продолжится.

Спасибо разработчикам за полезный ресурс!



13.10.2022

В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ ПРОХОДЯТ ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ УРОКИ «ЖИВИ, УЧИСЬ, РАБОТАЙ В КАРЕЛИИ!»



В непрерывно активно подключаются обучающиеся образовательных и профессиональных организаций.

Шаги вперед для начала процедуры тестирования и диагностики на определение наиболее подходящей профессии, знакомство с учреждениями образования, где их можно получить.

Студенты, в отличие от них, уже определились со специальностью. Теперь ребятам предлагается узнать о ситуации на рынке труда Республики Карелия, ведущих предприятиях - работодателях, где востребованы определенные специальности.

Оставьте обратную связь в форме отчетности

Прионежский район

Ребята познакомились с Интернет-порталом по профориентации населения республики Карелия «Моя карьера», с перспективами развития нашего района и республики. Обучающиеся узнали, в какие образовательные учреждения Карелии можно поступить по востребованным профессиям, как правильно выбрать свой профессиональный путь. Школьники получили очень важную информацию, связанную с выбором профессии.

Петрозаводский городской округ

Портал «Моя Карьера» включает в себя все направления профориентации. Очень удобно, что учащийся может пройти диагностику, получить не только название профессии, которая ему рекомендована согласно интересам, склонностям и способностям, но и полное описание профессии - профессиограмму. Школьным профориентаторам очень удобно расширять кругозор учащихся, пополнять словарь профессий, изучать профессионально важные качества. Появился раздел «Лицам с ОВЗ», что даёт возможность специалистам школы выстроить эффективный индивидуальный профориентационный маршрут для детей с ОВЗ. Также ресурсы портала «Моя карьера» активно используют классные руководители при проведении родительских собраний

Сортавальский район

Учащимся были представлены не только те профессии, которые наиболее востребованы в нашем районе и Карелии в целом, но и те профессии, которые менее распространены, но важны и необходимы. Анкетирование помогло учащимся выявить свои предпочтения в отношении профессиональной сферы, той, которая им ближе и в которой они хотели бы в дальнейшем развиваться. Интернет-портал интересен и информативен, может быть использован как для организации работы в школе, так и для самостоятельной работы учащихся.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Россия, Республика Карелия,
Центр бюджетного мониторинга

Симакова Анна Васильевна



simakova@petrsu.ru



8 (8142) 71-32-41 (рабочий)